

"Согласовано"

Начальник МКУ "Управление образования"
Муслумовского муниципального района РТ

Л.Я. Хабибуллина

"Согласовано"

Директор ОУ

Ибрагимов Э.И.

"Утверждаю"

Индивидуальный предприниматель
Ибрагимов Э.И.

Э.И. Ибрагимов

**ЦИКЛИЧНОЕ ОСЕННЕЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ
ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ МУСЛУМОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РТ НА
2022 г.**

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1-ая неделя						
1 день						
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,070	0,020	15,000	60,000
№ 40 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1,641	4,240	5,731	57,620
№ 203 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	5,457	5,786	30,457	195,710
№ 295 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ЦЫПЛЯТ	70	10,654	15,505	10,731	225,400
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	50	4,000	0,500	25,000	120,000
	Итого:		21,822	26,051	86,919	658,730
2 день						
№ 378 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/10	1,520	1,350	15,900	81,000
№ 52 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ	60	0,845	3,607	4,956	55,680
№ 291 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЛОВ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЕНКА	200	18,010	8,950	36,450	298,660
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	50	4,000	0,500	25,000	120,000
	Итого:		24,375	14,407	82,306	555,340
3 день						
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ (ПОЛУСАДКИЙ)	200/5	0,070	0,020	15,000	60,000
№ 45 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	60	0,740	0,056	6,885	49,020
№ 312 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2017	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,065	4,802	20,439	137,250
Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОТЛЕТЫ "КРЕСТЬЯНСКИЕ" ИЗ МЯСО ГОВЯДИНЫ И ПТИЦЫ	70	10,800	13,100	10,000	200,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	50	4,000	0,500	25,000	120,000
	Итого:		18,675	18,478	77,324	566,270
4 день						
№ 348 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,330	0,020	28,830	118,000
№ 67 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,842	6,024	4,374	75,060
№ 338 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	9,379	7,147	13,414	167,625
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	50	4,000	0,500	25,000	120,000
	Итого:		14,551	13,691	71,618	480,685

5 день						
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ)	200/5	0,070	0,020	15,000	60,000
№ 45 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,787	1,950	3,880	36,240
№ 303,173 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,256	5,328	37,304	229,500
№ 246 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2018	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ	100	13,000	14,000	3,000	150,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	50	4,000	0,500	25,000	120,000
	Итого:		26,113	21,798	84,184	595,740
6 день						
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,130	0,020	15,200	62,000
№ 56 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	60	0,694	0,111	4,320	21,060
№88, 288 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ ОТВАРНЫМИ	200	7,262	8,605	6,407	137,300
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	50	4,000	0,500	25,000	120,000
	Итого:		12,086	9,236	50,927	340,360

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2-ая неделя						
1 день						
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,070	0,020	15,000	60,000
№ 45 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	60	0,740	0,056	6,885	49,020
№ 203 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	5,457	5,786	30,457	195,710
№ 234 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	10,394	6,568	12,680	152,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	50	4,000	0,500	25,000	120,000
	Итого:		20,661	12,930	90,022	576,730
2 день						
№ 378 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/10	1,520	1,350	15,900	81,000
№ 40 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1,641	4,240	5,731	57,620
№82, 105 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/25	6,429	6,867	8,935	132,025
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	50	4,000	0,500	25,000	120,000
	Итого:		13,590	12,957	55,566	390,645
3 день						
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ)	200/5	0,070	0,020	15,000	60,000
№ 52 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ	60	0,845	3,607	4,956	55,680
№ 291 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЛОВ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЕНКА	200	18,010	8,950	36,450	298,660
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	50	4,000	0,500	25,000	120,000
	Итого:		22,925	13,077	81,406	534,340
4 день						
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,130	0,020	15,200	62,000
№ 56 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	60	0,694	0,111	4,320	21,060
№292 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦ	150/50	16,660	14,890	17,200	269,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	50	4,000	0,500	25,000	120,000
	Итого:		21,484	15,521	61,720	472,060

5 день						
№ 348 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,330	0,020	28,830	118,000
№ 67 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,842	6,024	4,374	75,060
№ 103,288 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СУП С ВЕРМИШНЛЮ С МЯСОМ ПТИЦЫ ОТВАРНЫМ	200/25	8,537	7,482	17,542	183,750
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	50	4,000	0,500	25,000	120,000
	Итого:		13,709	14,026	75,746	496,810
6 день						
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ)	200/5	0,070	0,020	15,000	40,000
№ 45 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,787	1,950	3,880	36,240
№ 312 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2017	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,065	4,802	20,439	137,250
Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОТЛЕТЫ "КРЕСТЬЯНСКИЕ" ИЗ МЯСО ГОВЯДИНЫ И ПТИЦЫ	70	10,800	13,100	10,000	200,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	50	4,000	0,500	25,000	120,000
	Итого:		18,722	20,372	74,319	533,490